

Республика Карелия
Прионежский муниципальный район
МОУ Шуйская средняя общеобразовательная школа №1

СОГЛАСОВАНА
Протокол заседания
педагогического совета
№ 1 от 30.08 21 г.

Директор  УТВЕРЖДЕНА
В.М. Войнов
Приказ руководителя
№ 204 от 01.09 21 г.



ПРОГРАММА ПЛОЩАДКИ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

п. Шуя
2021 год

Пояснительная записка

Программа Площадки «Здоровый образ жизни!» реализуется на базе МОУ Шуйская средняя общеобразовательная школа №1 с 2021-2022 учебного года.

Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья проводятся в соответствии с разработанной в школе программой воспитания. Составляющими в работе классных руководителей, педагогов-организаторов, социальных педагогов являются сотрудничество с медицинскими учреждениями с целью проведения диспансеризации и профилактики заболеваний; работа с педагогом-психологом Школы для изучения физического и психического состояния учащихся и возможной коррекции здоровья; работа с логопедом, сотрудничество с родителями учащихся и учителями-предметниками; организация и проведение внеклассных мероприятий, формирующих правильное отношение к занятиям физкультурой и спортом. Конечной целью профилактической работы является воспитание у учащихся культуры здорового образа жизни, развитие стратегии и навыков поведения, ведущего к здоровью и препятствующего злоупотреблению вредными веществами.

Цель: Совершенствование здоровьесберегающих аспектов воспитательного процесса обучающихся школы и системы профилактической работы, психологического сопровождения образовательного процесса, обеспечивающих сохранение, укрепление здоровья детей и подростков.

Задачи:

- 1) Создать на базе МОУ Шуйская СОШ №1 площадку по здоровому образу жизни, направленную на формирование у обучающихся ответственного и безопасного поведения в отношении своего здоровья и жизни.
- 2) Привлечь к работе площадки заинтересованных лиц в школе, в Прионежском Муниципальном районе среди педагогического коллектива.
- 3) Привлечь социальных партнеров учреждений здравоохранения, спорта, культуры, НКО к работе площадки
- 4) Разработать план мероприятий в рамках площадки. Включить мероприятия площадки в план воспитательной работы школы
- 5) Способствовать ознакомлению учителей со здоровьесберегающими технологиями на базе МОУ Шуйская СОШ №1
- 6) Формировать у подрастающего поколения потребность в здоровом образе жизни через включение в мероприятия площадки.
- 7) Объединить ресурсы школы, общественных организаций и сообщества для развития и эффективного решения социальных и образовательных проблем.
- 8) Активно вовлекать обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, имеющих нарушения в поведении к работе площадки
- 9) Привлекать родителей (законных представителей) в различные формы активного взаимодействия со школой на площадке (через участие в общешкольных профилактических, спортивных мероприятиях и т.д.).
- 10) Повышать компетентность родителей в вопросах воспитания, формирования культуры профилактики отклоняющегося поведения (в том числе суицидального) несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетних.
- 11) Привлекать к работе площадки специалистов школы, владеющих методиками работы по формированию здорового образа жизни среди молодежи для работы на площадке, в том числе с выездом на территории школ Прионежского муниципального района.
- 12) Организовать проведение конкурсов, викторин, соревнований, спортивных праздников, квестов, станционных игр и др. для обучающихся, родителей (законных

представителей) по здоровому образу жизни на территории площадки и на территориях других школ Прионежского муниципального района.

13) Информировать общественность о процессах и результатах развития школы в рамках работы площадки через презентации, круглые столы, информационные бюллетени, дни открытых дверей, публикации на школьном сайте, в школьной газете «Школярики», местных СМИ

14) Организовать проведение ежегодного мониторинга работы площадки.

15) Оказание оздоровительных услуг в каникулярное время (оздоровительные лагеря пришкольные).

16) Включить в работу площадки классы, в которых выявлены несовершеннолетние обучающиеся 7-11 классов в ходе проведения социально-психологического тестирования в учебном году, показавших повышенную вероятность вовлечения в наркопотребление.

Руководитель площадки: зам директора по УВР МОУ Шуйская СОШ №1.

Педагоги МОУ Шуйская СОШ №1, участвующие в работе площадки: специалисты школы (социальный педагог, педагог-психолог, учитель-логопед), учителя физкультуры, классные руководители, педагоги дополнительного образования, педагог ОБЖ.

Сохранение и укрепление здоровья школьников – один из главных вопросов развития современной школы. Дети проводят в школе значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - дело не только семьи, но и педагогов. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха.

Деятельность школы по данному направлению включает в себя ряд ключевых моментов:

- внедрение комплекса мер по организации здоровьесберегающей среды для детей в ОУ, позволяющей обеспечивать их гармоничное развитие и повышать качество воспитательно-образовательной работы;
- совершенствование организации питания детей в ОУ;
- организация совместных мероприятий здоровьесберегающей и здоровье формирующей направленности;
- разработка и внедрение программы оказания всесторонней помощи семье в укреплении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.
- привлечение подростков к реализации мероприятий по ЗОЖ.

В школе созданы условия для охраны и сохранения здоровья обучающихся. Разработан Порядок пользования обучающимися лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта учреждения. Площадь земельного участка, на котором расположено здание школы и спортивные объекты составляет 26403 кв.м. На территории школы имеется: хоккейный корт с полиуретановым покрытием (1800 кв.м); школьный стадион (1800 кв.м); беговая дорожка; тренажерная площадка; школьный сквер. Бассейн, тренажерный зал, медицинский кабинет, кабинет психологической разгрузки – не имеются. Спортивный зал имеет небольшую площадь, но при этом достаточно комфортный для проведения занятий. Осуществлен ремонт. Закуплен новый спортивный инвентарь, частично обновлён имеющийся. В настоящий момент имеется следующее спортивное оборудование: мячи футбольные, баскетбольные, волейбольный, для игры в стрит бол; волейбольная сетка/стойки; баскетбольные кольца; шведские стенки; брусья; канат; перекладины; лыжная база; стойки для прыжков в высоту; маты. Для обучающихся начальной школы организуются подвижные перемены на свежем воздухе.

Обучающиеся нашей школы получают значки физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Учет значков осуществляется с 2018 года. В 2018 году обучающиеся получили 14 значков ГТО, в 2019 году – 15 значков, в 2020 году – 1 значок ГТО, что обусловлено ограничительными мерами в условиях новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Активно используются здоровьесберегающие технологии, методы, позволяющие формировать у подрастающего поколения мотивацию к здоровому образу жизни; культуру здорового и безопасного образа жизни, экологическую культуру, мероприятия по обучению правилам безопасного поведения, в том числе на дорогах; направление «здоровый образ жизни» в рамках реализации воспитательных задач по итогам работы за 2019 год является одним из ведущих, приоритетных в школе и в начальном звене, и в старшем школьном возрасте. Спортивно-оздоровительная работа школы направлена на пропаганду здорового образа жизни и внедрение физической культуры в жизнь каждого ученика. Отличительной особенностью школ Прионежского муниципального района, является участие наших обучающихся в Муниципальной Спартакиаде школьников в целях популяризации физической культуры и спорта, как важного средства укрепления здоровья, подготовки молодежи к труду и выполнению воинского долга, пропаганды социальных ценностей спорта, формирования спортивного резерва Прионежского муниципального района по культивируемым видам спорта, а также выявление сильнейших спортсменов по видам спорта для включения в сборные команды Прионежского района. По итогам 2019-2020 годы МОУ Шуйская СОШ №1 заняли 3 место в рейтинге по школам Прионежского муниципального района. В школе открыта спортивная секция «Шахматы» от Прионежской ДЮСШ, дети стали занимать призовые места на Спартакиаде школьников Прионежского района. С января 2020 года работает спортивный кружок Игра го. Планируется развивать данное направление. Высокие спортивные достижения показывают обучающиеся, занимающиеся по дополнительной программе «Флорбол». В течение учебного года обучающиеся школы принимают активное участие в различных спортивных соревнованиях на базе школы и района. В школе организована работа по профилактике негативного поведения среди молодежи: тренинги, лекции, беседы по профилактике ПАВ, СПИДа, пропаганде ЗОЖ специалистами школы и с привлечением специалистов здравоохранения. Специалисты школы имеют необходимую подготовку для организации и работы по профилактике негативного поведения, по формированию здорового образа жизни.

Мероприятия в рамках площадки «Здоровый образ жизни!» для обучающихся Прионежского муниципального района на базе МОУ Шуйская СОШ №1 на 2021-2025 гг.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
Совершенствование здоровьесберегающих аспектов воспитательного процесса обучающихся школы			
1.	Создание и пополнение банка данных досуговых программ, занятости обучающихся школы, в том числе обучающихся, состоящих на ВШУ.	Сентябрь ежегодный мониторинг	Зам по УВР Социальный педагог
2.	Цикл семинаров (конференций) для учителей и специалистов, занимающихся ЗОЖ: «Здоровьесберегающий потенциал школьного урока», «Эффективное использование профилактических программ в школе и на уроке», «Стрессы в жизни подброска», «Роль классного руководителя». Обмен опытом среди педагогов школ Прионежского муниципального района.	2021-2025 г.	Директор Зам по УВР Специалисты Педагоги
3.	Фестиваль открытых уроков, внеклассных мероприятий (классные часы, викторины и др.) по ЗОЖ среди учителей Прионежского муниципального района.	2022-2024	Зам по УВР Педагоги Площадки
4.	Семинары, лекции, видео просмотры, тренинги, конкурсы для обучающихся школы «Быть здоровым модно!»	ежегодно	Зам по УВР Педагоги Площадки
5.	Участие школьников в различных социальных	ежегодно	Зам по УВР

	проектах по ЗОЖ «10 000 шагов с врачом», «Город ЗОЖ», «Шуйский сельский ЗОЖ», «Фестиваль спортивных семей» и т.п.		Классные руководители
6.	Реализация образовательной программы «Профилактика ВИЧ-инфекции среди молодёжи образовательных учреждений».	ежегодно	Социальный педагог Учитель-логопед
7.	Повышение квалификации педагогов в области профилактики распространения ВИЧ инфекции среди обучающихся.	ежегодно	Социальный педагог Учитель-логопед
8.	Организация классных часов, беседы, тренингов в рамках реализации государственной политики в области профилактики и распространения ВИЧ-инфекции среди обучающихся образовательных организаций.	ежегодно	Социальный педагог Учитель-логопед
9.	Поддержка молодежных инициатив в реализации проектов по здоровому образу жизни (волонтерское движение).	2021-2025	Зам по УВР Председатель Актива самоуправления школы
10.	Обучение детей и подростков эффективным поведенческим стратегиям: умению разрешать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть собой, искусство бесконфликтного общения.	Октябрь – апрель ежегодно	Педагог-психолог
11.	Мониторинг удовлетворенности участников образовательных отношений (обучающиеся, родители, социальные партнеры).	ежегодно	Зам по УВР Педагог-психолог
12.	Работа школьного сайта и школьной газеты о профилактических мероприятиях. Обмен опытом, Статьями среди школ Прионежского района.	2021-2025	Редактор газеты, ответственный за работу сайта
13.	Ежегодное проведение игры для обучающихся 6-х классов «Своя игра по ЗОЖ».	Апрель ежегодно	Площадка
14.	Проведение профилактической игры «Город ЗОЖ» для обучающихся начальной школы волонтерами МОУ Шуйская СОШ №1.	Весна ежегодно	Площадка Актив самоуправления школы
15.	Республиканский семейный Фотоконкурс «100 символов здоровья»	Осень ежегодно	Площадка
16.	Конкурс плакатов, рисунков, буклетов, газет, статей, эссе и др., посвященных ЗОЖ.	ежегодно	Площадка
17.	Оказание консультативной помощи родителям по вопросам укрепления здоровья детей и подростков, консультирование родителей по проблемам психического здоровья их детей. Помощь семье в установлении контактов со специалистами (Центр здоровья для детей Республики Карелия, Служба поддержки детей при уполномоченном по правам ребенка в РК, Центр диагностики и консультирования, Республиканский психоневрологический диспансер, Психолого-медико-педагогическая комиссия).	постоянно	Педагог-психолог Социальный педагог Учитель-логопед
18.	Организация лектория для родителей по вопросам повышения психолого-педагогической компетентности, здорового образа жизни, профилактики девиантного поведения, в вопросах воспитания, формирования культуры профилактики отклоняющегося поведения (в том	2021-2025 на классных собраниях, на общешкольных родительских собраниях	Специалисты Площадки Специалисты школ Прионежского района

	числе суицидального) несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетних. среди школ Прионежского района. Обмен специалистами (выезды).		
19.	Тиражирование и обмен опытом с другими школами района по вопросам ЗОЖ. Лучшие практики Прионежского района в пропаганде здорового образа жизни среди детей и молодежи. Выступление на Дне сельской школы в Республике Карелия. Публикации в сборниках. Участие специалистов Площадки в методических объединениях.	2022-2025 год	Члены Площадки
Спортивно-оздоровительная работа			
20.	Разработка программ, открытых уроков по физической культуре для обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, имеющих нарушения в поведении.	2021-2025	Учителя физкультуры Педагоги дополнительного образования (спортивная направленность)
21.	Создание инфографики на Школьном сайте, на школьном стенде информационного стенда со спортивными достижениями обучающихся.	ежегодно	Учителя физкультуры
22.	Расширение количества школьников, сдающих нормы ГТО, в том числе имеющих ограниченные возможности здоровья.	постоянно	Учителя физкультуры Зам по УВР
23.	Проведение мероприятий, закрепляющих навыки правильного поведения школьников в опасных для жизни ситуациях «Территория здоровья в школе» с привлечением служб, обеспечивающих безопасность (МЧС, ГИБДД, Центр туризма, Лаборатория безопасности и др.).	ежегодно	Зам по УВР Площадка
24.	Реализация проекта «Игра го для первоклассников» на базе МОУ Шуйская СОШ №1.	С 2022 года	Специалисты Площадки.
25.	Флорбол в школы Прионежского района. Межшкольные соревнования.	С 2021 года	Специалисты Площадки.
26.	Проведение массовых спортивных мероприятий с привлечением обучающихся, родителей, волонтеров, населения. Спортивные праздники, развлечения, соревнования.	ежегодно	Учителя физкультуры
Психолого-педагогическое сопровождение			
27.	Диагностика готовности к обучению в школе будущих первоклассников.	ежегодно	Педагог-психолог Учитель-логопед
28.	Обследование семей.	ежегодно	Социальный-педагог
29.	Диагностика адаптации первоклассников (наблюдение, тестирование, беседы с родителями и учителями).	ежегодно	Педагог-психолог
30.	Работа «Школы пятиклассника» (наблюдение, тестирование, беседы с родителями и учителями, тренинги, родительские лектории и др.). Разработка Программы Школа пятиклассника.	В течение учебного года ежегодно	Педагог-психолог
31.	Распространение опыта работы «Школа	2023 г	Площадка

	пятиклассника» среди педагогов-психологов школ Прионежского района на МО социальных педагогов и психологов.		Педагог-психолог
32.	Осуществление контроля за выполнением требований к построению учебно-воспитательного процесса с учетом сохранения и развития психического, социального, физического здоровья детей, внутришкольный контроль, в том числе по работе классных руководителей по направлению ЗОЖ.	постоянно	Зам по УВР Социальный педагог
33.	Осуществление мониторинга участия обучающихся в социально-психологическом исследовании среди обучающихся 7-11 классов. Коррекционная работа с обучающимися, попавшими в группу риска. Сопровождение обучающихся в ходе проведения социально-психологического тестирования в учебном году, показавших повышенную вероятность вовлечения в наркопотребления.	В течение учебного года по результатам СПТ	Ответственное лицо за СПТ
34.	Организация коррекционно-развивающих занятий, консультаций, тренингов, бесед для участников образовательного процесса.	ежегодно	Педагог-психолог Социальный педагог Учитель-логопед
35.	Участие в Фестивале психолого-педагогических идей специалистов Прионежского района.	согласно плану МО 2021-2025	Педагог-психолог Социальный педагог
36.	Работа круглосуточного телефона доверия для детей, подростков и родителей. Социальные рекламно-Информационные материалы Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Сайт.	ежегодно	Педагог-психолог Классные руководители Ответственный за сайт

Ожидаемые результаты:

1. Укрепление здоровья обучающихся.
2. Расширение спектра дополнительных образовательных и медицинских услуг для участников образовательного процесса.
3. Увеличение доли родителей, удовлетворенных качеством и условиями образования, вовлеченных в мероприятия площадки по ЗОЖ.
4. Снижение асоциальных случаев поведения учащихся.
5. Создание специальных условий для обучения, воспитания детей с ОВЗ.
6. Увеличение доли обучающихся, проинформированных о вреде негативного поведения, мотивированных на ведение здорового образа жизни, на ответственное и безопасное поведение в отношении своего здоровья и жизни.
7. Создание необходимых условий для получения своевременной консультативной, методической, информационной помощи педагогам, родителям, обучающимся по здоровому образу жизни, по вопросам воспитания, формирования культуры профилактики отклоняющегося поведения (в том числе суицидального) несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетних..
8. Обеспечение преемственности в получении необходимых знаний, навыков по ЗОЖ среди разных возрастных групп.
9. Психолого-педагогическое сопровождение классов несовершеннолетних, выявивших повышенную вероятность зависимого поведения в результате СПТ.
10. Реализация программы воспитания школы, плана воспитательной работы школы.

11. Использование разнообразных здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе педагогами школы.

12. Снижение детского травматизма из-за чрезвычайных ситуаций (ДТП, пожары, безопасность на воде и др.)

13. Повышение психологической компетентности обучающихся, родителей и педагогов в вопросах профилактики психосоматических расстройств, зависимого поведения и др.